

कार्यालय निदेशक माध्यमिक शिक्षा राजस्थान बीकानेर

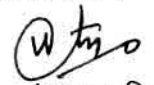
: कार्यालय आदेश :

S.G.F.I. (स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इण्डिया) के पत्रांक दिनांक 07.09.2018 के अनुसार क्षेत्रीय/जिला /राज्य विद्यालयी खेलकूद प्रतियोगिता /प्रशिक्षण शिविर (राज्य प्रतियोगिता हेतु) एवं राष्ट्रीय प्रतियोगिता हेतु एथलेटिक्स 17,19 वर्ष छात्र-छात्रा के इवेन्ट में शिक्षा विभागीय खेलकूद प्रतियोगिताएं, साहित्य-सांस्कृतिक प्रवृत्तियां आयोजन नियमावली एवं मार्गदर्शिका 2005 में उल्लेखित नियमों में नियम संख्या 7.1. एवं पृष्ठ संख्या 13 में निम्नानुसार संशोधन/परिवर्द्धन किया जाता है :-

:- एथलेटिक्स :-

नाम इवेन्ट्स	19 वर्ष आयुवर्ग		17 वर्ष आयुवर्ग	
	छात्र	छात्रा	छात्र	छात्रा
100 मीटर दौड़	12.5 Second	14 Second	13 Second	14.5 Second
200 मीटर दौड़	26.0 Second	30.5 Second	27.0 Second	32.5 Second
400 मीटर दौड़	55.0 Second	1 Min. 10 Sec.	57.0 Second	1 Min. 15 Sec.
800 मीटर दौड़	2 Min. 12 Sec	2 Min. 32 Sec.	2 Min. 17 Sec.	2 Min. 37 Sec.
1500 मीटर दौड़	4 Min. 30 Sec.	5 Min.	4 Min. 40 Sec.	5 Min. 15 Sec.
3000 मीटर दौड़	12 Min. 30 Sec.	14 Min. 30 Sec.	13 Min.10 Sec.	15 Min. 20 Sec
100 मीटर बाधा दौड़	-----	20 Sec. (76.2cm. height)	-----	21 Sec. (76.2cm. height)
110 मीटर बाधा दौड़	19 Sec.(91.04cm)	-----	20 Sec.(91.04cm)	-----
400 मीटर बाधा दौड़	1 Min.10 Sec. (84cm.)	1 Min. 22 Sec. (76.02cm.)	1 Min.15 Sec. (84cm.)	1 Min. 27 Sec. (76.02cm.)
उंची कूद	1.50 Meter	1.25 Meter	1.45 Meter	1.20 Meter
लम्बी कूद	5.30 Meter	4.25 Meter	5.25 Meter	4.15 Meter
त्रिकूद	11.00 Meter	8.50 Meter	10.50 Meter	7.50 Meter
बांस कूद	2.50 Meter	1.80 Meter	2.35 Meter	1.75 Meter
गोला फेंक	11 Meter (5 Kg)	8 Meter (3 Kg)	10 Meter (5 Kg)	7 Meter (3 Kg)
तश्तरी फेंक	31 Meter (1.5 Kg)	16 Meter (1Kg)	30 Meter (1.5 Kg)	15 Meter (1 Kg)
भाला फेंक	33.50 Meter (700 gm)	21 Meter (500gm)	31 Meter (700 gm)	19 Meter (500 gm)
हैमर थ्रो	30 Meter (5 Kg)	16 Meter (3 Kg)	28 Meter (5 Kg)	14 Meter (3 Kg)
3 कि.मी. वाक	-----	19 Min.	-----	20 Min.
5 कि.मि. वाक	29 Min.	-----	31 Min.	-----
4 X 100 मीटर रिले	52 Sec.	1 Min. 5 Sec.	53 Sec.	1 Min. 8 Sec.
4 X 400 मीटर रिले	4 Min.	4 Min. 50 Sec.	-----	-----

उपरोक्तानुसार समस्त संशोधन /परिवर्द्धन सत्र 2018-19 से प्रभावी होंगी। शेष नियम /निर्देश यथावत रहेंगे।



(नथमल डिडेल)

आई.ए.एस.

निदेशक, माध्यमिक शिक्षा
राजस्थान, बीकानेर


क्रमांक :- शिविरा/माध्य/खेलकूद-4/35151/2018-19/

दिनांक: 28/09/18

प्रतिलिपि : निम्नांकित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:-

1. शासन सचिव, स्कूल शिक्षा, राजस्थान, जयपुर ।
2. शासन सचिव, प्रारम्भिक शिक्षा (पंचायत राज) राजस्थान, जयपुर ।

3. शासन सचिव, खेलकूद एवं युवा कार्यक्रम विभाग , राजस्थान, जयपुर ।
4. निदेशक, प्रारम्भिक शिक्षा , राजस्थान , बीकानेर ।
5. सचिव/अध्यक्ष, राजस्थान राज्य क्रीड़ा परिषद, जयपुर ।
6. निदेशक , संस्कृत शिक्षा, राजस्थान, जयपुर ।
7. निदेशक, सूचना एवं जन सम्पर्क निदेशालय राजस्थान, जयपुर ।
8. उप शासन सचिव, शिक्षा (ग्रुप-3) विभाग, जयपुर ।
9. उप शासन सचिव, शिक्षा (ग्रुप-1) विभाग, जयपुर ।
10. उप शासन सचिव, शिक्षा (ग्रुप-6) विभाग, जयपुर ।
11. समस्त उपनिदेशक (माध्यमिक) शिक्षा विभाग एवं समस्त जिला शिक्षा अधिकारी (माध्यमिक-प्रथम/द्वितीय) को प्रेषित कर निर्देशित किया जाता है कि इस आदेश का प्रसारण आप अपने अधीनस्थ अधिकारियों/कार्यालयों/विद्यालयों को अविलम्ब करने का श्रम करें तथा की गयी कार्यवाही से इस कार्यालय को अवगत करावें ।
12. सिस्टम एनालिस्ट, माध्यमिक शिक्षा, राजस्थान बीकानेर को विभागीय वेबसाईट पर अपलोड करने हेतु।
13. प्रधानाचार्य, सादुल स्पोर्ट्स स्कूल, बीकानेर ।
14. प्रधानाचार्य, राजकीय शारीरिक शिक्षा, महाविद्यालय, जोधपुर।
15. समस्त सयुक्त संचालन सचिव एवं प्रधानाचार्य/प्रधानाचार्या/प्रधानाध्यापक राज्य स्तरीय विद्यालयी खेलकूद प्रतियोगिता आयोजक ।
16. समस्त प्रधानाचार्य सत्र पर्यन्त प्रशिक्षण केन्द्र / विद्यालय शिक्षा विभागीय खेल छात्रावास ।
17. अनुभाग अधिकारी, शिविरा पत्रिका प्रकाशन अनुभाग, माध्यमिक शिक्षा, राज. बीकानेर को 7 प्रतियाँ प्रेषित है। कृपया खेलकूद पंचांग आगामी शिविरा पत्रिका में प्रकाशित कराने का श्रम करावें ।


 उप निदेशक (खेलकूद)
 माध्यमिक शिक्षा राजस्थान
 बीकानेर