

योग चिकित्सा एवं अनुसंधान केन्द्र (योग ओपीडी) फिजियोलॉजी विभाग (कमरा न0 50, चौथी मंजिल, धनवंतरी भवन, एस0एम0एस0 अस्पताल)

देश का प्रथम योग ओपीडी

शुभारम्भ : 21 जून 2016, द्वितीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर।

द्वारा : माननीया मुख्यमंत्री, राजस्थान सरकार के कर कमलों द्वारा एवं केन्द्रीय जल संसाधन मंत्री, भारत सरकार व चिकित्सा एवं स्वास्थ्य मंत्री, राजस्थान सरकार के सानिध्य में किया गया।

इस केन्द्र में प्रमुख रूप से माइग्रेन, हाइपरटेंशन, वरट्राइगो, एलर्जिकराइनाइटिस, अस्थमा, कमर दर्द, सियाटिका, अनिद्रा, चिंता (Anxiety), डिप्रेशन, ओसोडी, कब्ज, मोटापा, आई बी एस, डायबटीज, थॉयराइड के रोग, मासिक धर्म से सम्बन्धित रोग, गठिया रोग (रुमेटाइड आर्थराइटिस), मूत्र विकार (Urinary Incontinence) याददास्त में कमी (Lack of Concentration) आदि अनेक रोगों की सफलता पूर्वक योग के द्वारा चिकित्सा की गई है।

- योग के वैज्ञानिक आधार को स्थापित करने का कार्य भी इस केन्द्र के द्वारा किया जा रहा है।
- माइग्रेन व डिप्रेशन पर योग के प्रभावों का अध्ययन (Research) का कार्य भी इस केन्द्र पर प्रारम्भ हो गया है।
- यहाँ पर मरीज अन्य विभागों से रेफर होकर आते हैं तथा सीधे भी योग ओपीडी में आने वाले मरीजों को पूर्ण चिकित्सकीय जांच व रेफरेंस के बाद ही यौगिक चिकित्सा की जाती है, अर्थात् पुर्ण वैज्ञानिक रूप से मरीज की स्क्रीनिंग करने के बाद योग चिकित्सा की जाती है।

यहाँ कार्यरत चिकित्सा एम.बी.बी.एस., एम.डी. (फिजियोलोजी) के अतिरिक्त योग शिक्षा में भी विशेष योग्यता रखते हैं।

1. डॉ धीरज जैफ, प्रभारी अधिकारी योग ओपीडी एवं सह आचार्य, फिजियोलोजी, एम.बी.बी.एस., एम.डी. (फिजियोलोजी), पी.जी. डिप्लोमा, योग शिक्षा, एम.एस.सी. योग व एन.डी.डी.वाई.
आउटडोर दिवस: सोमवार, मंगलवार, बुधवार व शनिवार
2. डॉ ममता मीणा, योग चिकित्सा अधिकारी, एम.बी.बी.एस., एम.डी. (फिजियोलोजी) एवं योग में एन.डी.डी.वाई.
आउटडोर दिवस: गुरुवार, शुक्रवार

डॉ धीरज जैफ